



## Escursioni/Wanderungen Arc Alpin 2009

**Sab. – Sa. 16.05.**

### **La cascata di Parcines**

#### ***Partschinser Wasserfall***

Parcines – sentiero irriguo di Parcines – Ebnerhof – Trattoria Prünster – cascata di Parcines - Parcines

*Partschins – Partschinser Waalweg – Ebnerhof – Gasthaus Prünster – Partschinser Wasserfall – Partschins*

ATT; h: 4; ↑↓ ca. 600 m; Start: 8.30; €24,00; max 8 pax; Guide: Arc Alpin (Gummerer)

**Sab. – Sa. 23.05.**

### **Bocca di Trat e Bocca di Saval**

#### ***Bocca di Trat und Bocca di Saval***

Riva del Garda, Malga Pranzo – Capanna Grassi – Bocca di Trat – Rif. Pernici – Bocca di Saval – Capanna Grassi

AT-ATT; h: 3,5; ↑↓ ca. 680 m; Start: 7.00; €24,00; max 8 pax; Guide: Arc Alpin (Planer)

**Sab. – Sa. 30.05.**

### **Val d'Ultimo, Hinter die Mahder**

#### ***Ultental, Hinter die Mahder***

San Nicolò– Malga Landei – Monte Largo – Hinter die Mahder – Malga Klapfberg – San Nicolò *St. Nikolaus – Landei Alm – Breitbühel – Hinter die Mahder – Klapfbergalm – St. Nikolaus*

AT; h: 5; ↑↓ ca. 900 m; Start: 8.00; €24,00; max 8 pax; Guide: Arc Alpin (Planer)

**Sab. – Sa. 06.06.**

### **1809-2009: il nascondiglio di Andreas Hofer**

#### ***1809-2009: Andreas-Hofer-Versteck***

San Leonardo in Passiria – Sandwirt – Pfandleralm, il nascondiglio di Andreas Hofer – San Leonardo *St. Leonhard in Passeier – Sandwirt – Pfandleralm, das Versteck Andreas Hofers – St. Leonhard*

AT; h: 4; ↑↓ ca. 700 m; Start: 8.00; €24,00; max 8 pax; Guide: Arc Alpin (Gummerer)

**Sab. – Sa. 13.06.**

### **Dosso di Costalta**

Valle dei Mocheni, Passo Redebus – Malga Pez – Malga Cambroncoi – Dosso di Costalta

AT; h: 4; ↑ ca. 500 m, ↓ ca. 991 m; Start: 7.00; €24,00; max 8 pax; Guide: Arc Alpin (Planer)

**Sab. – Sa. 20.06.**

### **Sentiero di Laurino**

#### ***Laurinsteig***

Tires, San Cipriano – con il bus escursionistico a Malga Frommer – Tschager Joch – Malga Costa – Malga Plafetsch – San Cipriano

*Tiers, St. Zyprian – mit dem Wanderbus zur Frommer Alm – Tschager Joch – Hanicker Schwaige – Plafetsch Schwaige – St. Zyprian*

ATT; h: 4,5; ↑ ca. 300 m, ↓ ca. 800 m; Start: 7.30; €24,00; max 8 pax; Guide: Arc Alpin (Kritzinger)

**Sab. – Sa. 27.06.**

### **Rifugio e Malga Contrin**

#### ***Contrinhütte und -alm***

Alba di Canazei – Valle di Contrin – Rifugio Contrin – Malga Contrin – Alba

*Alba di Canazei – Contrin Tal – Contrin Haus – Contrin Alm – Alba*

ATT; h: 4; ↑↓ ca. 580 m; Start: 8.00; €24,00; max 8 pax; Guide: Arc Alpin (Kritzinger)

**Sab. – Sa. 04.07.**

### **Alla Malga Seeber in Val Aurina**

#### ***Zur Seeber Alm im Ahrntal***

Cadi Pietra, con impianto al Rist. Klausberg – Malga Großklausen – Malga Seeber – Valle dell’Orso – San Giacomo – ritorno a Cadi Pietra con bus di linea

*Steinhaus, mit Aufstiegsanlage zur Bergstation Klausberg – Großklausen Alm – Seeber Alm – Bärenthal – St. Jakob und mit Linienbus nach Steinhaus*

ATT; h: 3,5; ↑ ca. 350 m, ↓ ca. 770 m; Start: 7.00; €24,00; max 8 pax; Guide: Arc Alpin (Planer)

**Sab. – Sa. 11.07.**

### **Val d’Ultimo, al fresco del versante nord**

#### ***Ultens Schattenseite***

Santa Valburga, Überwasser – Spitzenalm – Holzschlagalm – Lago di Zoccolo – Santa Valburga

*St. Walburg, Überwasser – Spitzenalm – Holzschlagalm – Zogger Stausee – St. Walburg*

AT; h: 4; ↑↓ ca. 790 m; Start: 8.00; €24,00; max 8 pax; Guide: Arc Alpin (Kritzinger)

**Sab. – Sa. 18.07.**

### **La Grande Guerra tra Sas de Stria e Piccolo Lagazuoi**

#### ***Der I Weltkrieg zwischen Hexenstein und Kleinem Lagazuoi***

Passo Valparola – Sas de Stria – con impianto al Piccolo Lagazuoi – discesa lungo le gallerie della I Guerra Mondiale. Se possibile non scordare torcia e caschetto.

*Valparola Pass – Hexenstein – mit Aufstiegsanlage zum Kleinen Lagazuoi – Abstieg durch einen 1111 m langen Kriegstollen. Stirnlampe und Helm nicht vergessen (falls vorhanden).*

AT-ATT; h: 4; ↑ ca. 300 m, ↓ ca. 1000 m; Start: 7.00; €24,00; max 8 pax; Guide: Arc Alpin (Kritzinger)

**Sab. – Sa. 25.07.**

### **Tre laghetti alpini nel cuore del Lagorai**

#### ***Drei schöne Bergseen im Herzen von Lagorai***

Predazzo – Malga Valmaggioro – Lago di Moregna – Lago delle Trote – Lago Brutto – Forcella di Moregna – Forcella Coltorondo – Malga Valmaggioro

*Predazzo – Valmaggioro Alm – Moregna See – Trote See – Brutto See – Moregna Scharte – Coltorondo Scharte – Valmaggioro Alm*

AT; h: 4,5; ↑↓ ca. 780 m; Start: 8.00; €24,00; max 8 pax; Guide: Arc Alpin (Seppi)

**Sab. – Sa. 01.08.**

### **Val d’Ultimo: laghetto Seefeld**

#### ***Ultental: Seefeldsee***

Klapfwies – Malga Auerberg – Malga Seefeld – Lago Seefeld – Wildgrub – Klapfbergtal – Klapfwies

*Klapfwies – Auerberg Alm – Seefeldalm – Seefeldsee – Wildgrub – Klapfbergtal – Klapfwies*

AT; h: 4,5; ↑↓ ca. 720 m; Start: 8.00; €24,00; max 8 pax; Guide: Arc Alpin (Seppi)

**Sab. – Sa. 08.08.**

### **Val d’Ultimo: tre laghi**

#### ***Ultental: drei Seen***

San Pancrazio, Santa Elena – Malga Innere Falkomai – Tre laghi – Bivacco Schwarzer – laghetto Valcomai – Malga Aussere Falkomai – Malga Mariolerberg – Santa Elena

*St. Pankraz, St. Melena – Innere Falkomai Alm – Drei Seen – Schwarzer Biwak – Falkomai See – Aussere Falkomai Alm – Mariolerberg Alm – St. Helena*  
AT; h: 5; ↑↓ ca. 1080 m; Start: 8.00; €24,00; max 8 pax; Guide: Arc Alpin (Seppi)

**Mer. – Mi. 12.08.**

### **Tra la Val dei Mocheni e la Valsugana**

#### ***Zwischen Val dei Mocheni und Valsugana***

Parcheggio a monte della Panarotta – La Bassa – forcella Fravort – cima Fravort – parcheggio Panarotta

*Parkplatz Bergstation Panarotta – La Bassa – Fravort Scharte – Fravort Spitze – Parkplatz Panarotta*  
AT; h: 5; ↑↓ ca. 600 m; Start: 7.30; €24,00; max 8 pax; Guide: Arc Alpin (Breda)

**Mer. – Mi. 19.08.**

### **Dalla regina dell'Ötztal**

#### ***Zur Königin des Ötztales***

Melago in Vallelunga – Rif. Pio XI alla Palla Bianca - Melago

*Melag in Langtaufers – Weißkugelhütte - Melag*

AT; h: 5; ↑↓ ca. 650 m; Start: 7.00; €24,00; max 8 pax; Guide: Arc Alpin (Breda)

**Sab. – Sa. 22.08.**

### **Lagorai: Laghetto Juribrutto**

#### ***Lagorai: Juribrutto See***

Malga Valles – Col Margherita – Sentiero Mariota – Lago Juribrutto – Malga Valles

*Valles Alm – Col Margherita – Mariota Weg – Juribrutto See – Valles Alm*

AT; h: 4; ↑↓ ca. 750 m; Start: 7.30; €24,00; max 8 pax; Guide: Arc Alpin (Seppi)

**Sab. – Sa. 29.08.**

### **Val Pusteria: Cima Lasta, Alpe di Luson**

#### ***Pustertal: Burgstall, Lüsner Alm***

Elle, parcheggio Kreuznerhof – Malga Walder – Kaserhütten – Cima Lasta – Pluner Hütte – Rif.

Rastner – Moasalm – Elle

*Ellen, Parkplatz Kreuznerhof – Walder Alm – Kaserhütten – Burgstall – Pluner Hütte – Rastnerhütte – Moasalm – Ellen*

AT; h: 4,5; ↑↓ ca. 713 m; Start: 8.00; €24,00; max 8 pax; Guide: Arc Alpin (Seppi)

**Sab. – Sa. 05.09.**

### **Val Venosta: Laghetto dei Cirmoli**

#### ***Vinschgau: Zirmtalersee***

Castelbello, Freiburger Säge – Malga Marzon – Malga Zirmtaler – Laghetto dei Cirmoli – Freiburger Säge

*Kastelbell, Freiburger Säge – Marzoneralm – Zirmtaleralpe – Zirmtalersee – Freiburger Säge*

AT-ATT; h: 4; ↑↓ ca. 614 m; Start: 8.00; €24,00; max 8 pax; Guide: Arc Alpin (Seppi)

**Mer. – Mi. 09.09.**

### **Tra i menadri del Bletterbach**

#### ***In der Bletterbachschlucht***

Aldino, Centro Visite Geoparc – percorso geologico fino all'incrocio con il sentiero Goerz – risalita del canyon – Centro Visite Geoparc

*Aldein, Besucherzentrum Geoparc – geologischer Weg bis zur Kreuzung mit dem Goerzweg – Aufstieg durch die Schlucht – Besucherzentrum Geoparc*

AT; h: 5; ↑↓ ca. 250 m; Start: 8.00; €24,00; max 8 pax; Guide: Arc Alpin (Breda)

**Sab. – Sa. 12.09.**

### **Val Pusteria: Cima del Pozzo e Laghetto Verde**

#### ***Pustertal: Putzenhöhe und Grünbachsee***

Chienes, parcheggio Gelenke – Malga Moarhof – Untere ed Obere Grünbachalm – Lago Verde –  
Cima del Pozzo – parcheggio Gelenke  
*Kiens, Parkplatz Gelenke – Moarhofalm – Untereund Obere Grünbachalm – Grünbachsee –  
Putzenhöhe – Parkplatz Gelenke*  
AT; h: 4,5; ↑↓ ca. 828 m; Start: 8.00; € 24,00; max 8 pax; Guide: Arc Alpin (Seppi)

### **Sab. – Sa. 19.09.**

#### **L'ancora poco conosciuta e frequentata Alta Val di Non**

##### ***Kaum bekannt und wenig begangener Deutschnonsberg***

Proves, frazione Neuhaus – Malga Paruel – Malga Manzara – Frazione Tal – Neuhaus  
*Proveis, Weiler Neuhaus – Kesselalm – Stierbergalm – Weiler Tal – Neuhaus*  
AT; h: 5; ↑↓ ca. 750 m; Start: 7.30; € 24,00; max 8 pax; Guide: Arc Alpin (Kritzinger)

### **Mer. – Mi. 23.09.**

#### **Affacciati sull'altipiano della luna**

##### ***Grödner Mondlandschaft***

Selva, con impianto alla stazione a monte Dantercepies – Passo Cir – Passo Crespeina – Lago  
Crespeina – Val Chedul – Selva  
*Wolkenstein, mit Aufstiegsanlage zur Bergstation Dantercepies – Cir Joch – Crespeina Joch –  
Crespeina See – Chedul Tal*  
AT; h: 5,5; ↑ 230 m, ↓ ca. 990 m; Start: 7.00; € 24,00; max 8 pax; Guide: Arc Alpin (Breda)

### **Sab. – Sa. 26.09.**

#### **Catinaccio: Vial de le feide e Pale Tabiouse**

##### ***Rosengarten: Schafsteig und Pale Rabiouse***

Passo Costalunga, con impianto al Rifugio Paolina – Rif. Roda di Vael – Passo delle Cigolade – Vial  
de le Feide – Rif. Roda di Vael  
*Karerpass, mit Aufstiegsanlage zur Paolina Hütte – Rotwand Hütte – Cigolade Pass – Vial de le Feide,  
Schaf-Pfad – Umrundung der Pale Rabiouse – Rotwand Hütte*  
AT-ATT; h: 5; ↑↓ ca. 550 m; Start: 7.30; € 24,00; max 8 pax; Guide: Arc Alpin (Kritzinger)

### **Sab. – Sa. 03.10.**

#### **Col dla Pières in Val Gardena**

##### ***Col dla Pières im Grödnertal***

Santa Cristina, con impianto al Col Kaiser – Rif. Firenze – Forcella Sielles – Col dla Pières – Forcella  
Piza – Col Raiser  
*St. Christina, mit Aufstiegsanlage zum Col Raiser – Regensburger Hütte – Sielles Scharte – Col dla  
Pières – Piza Scharte – Col Raiser*  
AT; h: 5; ↑↓ ca. 980 m; Start: 7.30; € 24,00; max 8 pax; Guide: Arc Alpin (Kritzinger)

### **Sab. – Sa. 10.10.**

#### **Chiesette, rovine e castelli al di sopra della Valle dell'Adige**

##### ***Kirchen, Burgen und Schlösser über dem Etschtal***

Nalles – Rovina Pfeffersburg – Chiesetta di San Cristoforo – Prissiano – Grissiano - Chiesetta di San  
Giacomo – Chiesetta di S. Apollonia – Sirmiano – Nalles  
*Nals – Ruine Pfeffersburg – Kapelle St. Christoph – Prissian – Grissian – Kapelle St. Jakob – Kapelle  
St. Apollonia – Sirmian - Nals*  
AT-ATT; h: 5; ↑↓ ca. 600 m; Start: 8.00; € 24,00; max 8 pax; Guide: Arc Alpin (Gummerer)

### **Sab. – Sa. 17.10.**

#### **Da Marte a Venere: il Percorso Planetario a San Valentino di Sopra**

##### ***Von Mars zur Venus – Der Planetenweg in Obergummer***

Collepietra, San Valentino di Sopra – Sentiero Planetario presso il primo e l'unico osservatorio  
astronomico dell'Alto Adige  
*Steinegg, Obergummer – Planetenrundwanderweg bei der ersten und einzigen Sternwarte Südtirols*  
ATT; h: 4; ↑↓ ca. 200 m; Start: 9.30; € 24,00; max 8 pax; Guide: Arc Alpin (Gummerer)

## Sab. – Sa. 24.10.

### Renon, escursione con Törggelen

#### *Törggelewanderung am Ritten*

Bolzano, con impianto a Soprabolzano – con trenino del Renon a Collalbo – “Keschtnweg” sentiero delle castagne – visita alla pittoresca chiesetta di Sant’Andrea in Antlas – Törggelen presso il maso Zuner – Campodazzo – rientro a Bolzano con pullman di linea

*Bozen, mit Aufstiegsanlage nach Oberbozen – mit der Rittnerbahn nach Klobenstein – Keschtnweg – Besichtigung des Kirchleins St. Andreas in Antlas – Törggelen im Gasthaus Zuner – Atzwang – Rückfahrt nach Bozen mit dem Linienbubs*

ATT; h: 3; ↑ ca. 0 m, ↓ ca. 780 m; Start: 10.00; €24,00; max 19 pax; Guide: Arc Alpin (Planer)

## Sab. – Sa. 31.10.

### Antico sentiero verso lo Sciliar

#### *Uraltweg in Richtung Schlern*

Umes – Maso Violer – antico sentiero dello Sciliar – Malga Hofer - Umes

*Ums - Violer Hof – alter Schlernweg - Putzes – Hofer Alpl – Ums*

AT-ATT; h: 4; ↑↓ ca. 650 m; Start: 8.30; €24,00; max 8 pax; Guide: Arc Alpin (Kritzinger)

## Prenotazioni/Anmeldungen

- § La prenotazione – se non diversamente specificato – è possibile a partire da una settimana prima dell'escursione. Se il termine per l'iscrizione cade in un giorno festivo, questo viene anticipato al giorno precedente.
- § I prezzi indicati comprendono il trasporto e l'accompagnamento. Tutte le ulteriori spese (impianti di risalita ecc.) non rientrano nella quota di iscrizione e sono quindi a carico dei partecipanti.
- § Disdette si accettano entro e non oltre 3 giorni prima dell'escursione (es. escursione al sabato, disdetta entro mercoledì sera; escursione al mercoledì, disdetta entro le ore 10.00 di lunedì). In caso contrario è da corrispondere l'intera quota di partecipazione.
- § Per tutte le escursioni è richiesto un equipaggiamento da montagna appropriato.
- § Punto d'incontro e partenza sempre da Piazza Walther, davanti all'Ufficio Informazioni.

#### § **Informazioni e prenotazioni:**

**Ufficio Informazioni, Piazza Walther 8, Tel. +39 0471 307000, [info@bolzano-bozen.it](mailto:info@bolzano-bozen.it)**

- § Anmeldungen werden ab einer Woche vor dem Wandertermin entgegengenommen. Ist der erste Anmeldetag ein Feiertag, wird dieser um einen Tag vorverlegt.
- § Die angegebenen Preise verstehen sich inklusive Transferkosten und Begleitung. Alle zusätzlichen Spesen (Aufstiegsanlagen, usw.) sind separat zu bezahlen.
- § Absage bis 3 Tage vor der jeweiligen Wanderung (z.B. Wanderung am Samstag, Absage bis Mittwoch Abend; Wanderung am Mittwoch, Absage bis Montag um 10.00 Uhr). Andernfalls wird die gesamte Quote verrechnet.
- § Für alle Wanderungen ist eine geeignete Bergausrüstung erforderlich.
- § Treffpunkt und Abfahrt immer am Waltherplatz, vor dem Informationsbüro.

#### § **Informationen und Anmeldungen:**

**Informationsbüro, Waltherplatz 8, Tel. +39 0471 307000, [info@bolzano-bozen.it](mailto:info@bolzano-bozen.it)**